**Меню на « 5» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

**Зав. филиалом:\_\_**Силина Е.П.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 3-50 | |
| 2 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 3 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 5 | Вафля | 68 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 22-37 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 24,91 | 26,6 | 106,53 | 633,67 | | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 20-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Сырники | 71 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 23-94 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 41,46 | 37,16 | 80,97 | 861,33 | 65-83 |

**Повар\_Русанова**