**Меню на « 7» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

**Зав. филиалом:\_\_**Силина Е.П.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 3-50 |
|  |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 3 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-4 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 8-92 |
| 5 | Печенье | 54 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-48 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 14,24 | 22,3 | 112,67 | 654,23 | 59-88 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-58 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,38 | 5,87 | 12,3 | 173,48 | 1-15 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-31 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон с сыром | 25 | 2,34 | 5,6 | 16,92 | 131,6 | 13-62 |
| 8 | Зефир | 39 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 6-87 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,4 | 46,36 | 90,01 | 951,95 | 62-31 |

**Повар\_Русанова**