**Меню на « 8» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Батон с маслом и сыром | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 21-77 | |
| 4 | Апельсин | 211 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 18-02 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 4,6 | 2,31 | 45,52 | 214,98 | | 60-01 | |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
|  | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 5-11 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 25-50 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 7 | Груша | 157 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-70 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,39 | 31,70 | 62,76 | 662,56 | 62-26 |

**Повар\_Русанова**