**Меню на « 12» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 29-4 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 8,93 | 8,59 | 48,92 | 315,43 | | 58-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
|  | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 5-50 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 20-40 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 8 | Вафля | 62 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-78 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,5 | 39,91 | 80,41 | 603,17 | 62-44 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 9» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_