**Меню на « 16» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 16-97 |
| 2 | Печенье | 54 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-48 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Батон с маслом  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 16-13 |
| 5 | Груша | 159 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-90 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,91 | 11,19 | 127,15 | 356,22 | 60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 3-50 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 25-50 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 8 | Апельсин | 198 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 16-83 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,09 | 31,55 | 76,07 | 714,32 | 62-32 |

**Повар\_Русанова**