**Меню на « 19» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 29-4 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 4 | Батон с сыром | 35 | 2,34 | 5,6 | 16,92 | 131,6 | | 10-26 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 10,77 | 14,89 | 50,82 | 392,98 | | 59-61 | |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 5-50 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 23-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 16-13 |
| 8 | Банан | 132 | 1,5 | 0.52 | 21 | | 95 | | 8-58 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 43,86 | 35,01 | 107,4 | | 996,6 | | 62-31 |

**Повар\_Русанова**