**Меню на « 20» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 21-77 |
| 4 | Груша | 159 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-90 |
| 5 | Вафля | 21 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-23 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,5 | 4,17 | 85,88 | 337,22 | 60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-4 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | - |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Сырники | 71 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 23-94 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,3 | 23,35 | 62,75 | 642,03 | 63-86 |

**Повар\_Русанова**