**Меню на « 23» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 5-50 |
| 2 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 3 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-4 |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 5 | Печенье с маслом | 35 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 16-65 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 17,75 | 22,53 | 115,47 | 674,68 | 59-67 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 5-46 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,38 | 5,87 | 12,3 | 173,48 | 1-15 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 21-77 |
| 8 | Зефир | 13 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 2-29 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 40,63 | 33,13 | 132,98 | 1025,42 | 62-22 |

**Повар\_Русанова**