Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Пятница 2.09.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом 150 гр

Сырники 100 гр

Кофейный напиток 200 гр

Апельсин 157 гр

Обед:

Суп крестьянский 200гр

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Снежок 160 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Банан 160 гр

Понедельник 5.09.2022

Завтрак ОВЗ

Салат из свежих огурцов 70 гр

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Вафля 68 гр

Обед:

Суп с крупой 200 гр

Рис с маслом 150 г

Гуляш с мясом 100 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники 71 гр

Вторник 6.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 150 гр

Сырники 200 гр

Чай 200 гр

Груша 128 гр

Обед:

Салат из свежих огурцов и помидоров 70 гр

Суп с макаронными изделиями 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Вафля 130 гр

Среда 7.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Салат из свежих огурцов

Рис с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Печенье 54 гр

Обед: Салат из капусты с кукурузой 70гр

Суп гороховый 200гр

Картофельное пюре 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с сыром 45 гр

Зефир 39 гр

Четверг 8.09.2022

Завтрак ОВЗ

Каша молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом и сыром 45 гр

Апельсин 211 гр

Обед: Салат из свежих помидор 70 гр

Борщ 200гр

Плов с мясом 150 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Груша 157 гр

Пятница 9 .09.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом200 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Груша 276 гр

Обед: Салат из красной свеклы с сыром 70 гр

Суп рыбный 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Понедельник 12.09.2022

Завтрак ОВЗ

Гречка с маслом 200 гр

Сосиска 120 гр

Чай 200 гр

Булка лакомка 60 гр

Обед: Яйцо вареное 50 гр

Суп крестьянский 200гр

Гречка с маслом 150 г

Мясо тушеное 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Вафля 62 гр

Вторник13.09.2022

Завтрак ОВЗ: Салат из свеклы с сыром 70 гр

Каша рисовая с маслом 200 гр

Кофейный напиток 200 гр

Булка лакомка 60 гр

Обед:

Суп с крупой 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Сок 200 гр

Хлеб 38 гр

Булка чесночная 60 гр

Среда 14.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Салат из свежих огурцов

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Печенье 56 гр

Обед: Салат из капусты с зеленым горошком 70гр

Суп макаронными изделиями 200гр

Картофельное пюре 150 гр

Сосиска120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с сыром 45 гр

Зефир 39 гр

Четверг 15.09.2022

Завтрак ОВЗ

Яйцо вареное 50 гр

Каша молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом и сыром 45 гр

Вафля 20 гр

Обед: Салат из свеклы с сыром 70 гр

Суп гороховый 200гр

Макароны с маслом 150 гр

Гуляш с мясом

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Булка чесночная 60 гр

Пятница 16 .09.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом и сыром200 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 276 гр

Печенье 50 гр

Обед: Салат из свежих огурцов 70 гр

Борщ 200гр

Плов с мясом 150 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Апельсин 157 гр