Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Понедельник 19.09.2022

Завтрак ОВЗ

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Батон с сыром 35 гр

Обед:

Яйцо вареное 50 гр

Суп с крестьянский 200 гр

Макароны с маслом 150 г

Рыба жареная 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Банан 132 гр

Вторник 20.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом и сыром 65 гр

Груша 128 гр

Вафля 21 гр

Обед:

Суп с макаронными изделиями 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Компот из яблок 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники 71 гр

Среда 21.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Макароны с маслом 150 гр

Котлеты 120 гр

Чай 200 гр

Печенье 54 гр

Апельсин 202 гр

Обед: Салат из свежих огурцов и помидоров 70гр

Борщ 200гр

Рис с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Груша 118 гр

Четверг 22.09.2022

Завтрак ОВЗ

Каша молочная гречневая 150 гр

Кофейный напиток 200 гр

Батон с маслом и сыром 45 гр

Вафля 20 гр

Обед: Салат из капусты с кукурузой 70 гр

Суп с крупой 200 гр

Картофельное пюре 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Вафля 62 гр

Апельсин 144 гр

Пятница 23 .09.2022

Завтрак ОВЗ

Яйцо вареное 50 гр

Рис с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 35 гр

Обед: Салат из свежих помидоров 70 гр

Суп гороховый 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром 65 гр

Зефир 13 гр

Понедельник 26.09.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом и сыром200 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 276 гр

Печенье 50 гр

Груша 159 гр

Обед: Салат из свежих огурцов и помидоров 70 гр

Суп рыбный 200 гр

Плов с мясом 150 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Вафля 63 гр

Вторник27.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 200 гр

Кофейный напиток 200 гр

Апельсин 1 60 гр

Обед: Салат из свеклы с сыром 70 гр

Суп с крупой 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Сок 200 гр

Хлеб 38 гр

Булка чесночная 60 гр

Среда 28.09.2022

Завтрак ОВЗ:

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 56 гр

Груша 114 гр

Обед: Салат из капусты с зеленым горошком 70гр

Суп макаронными изделиями 200гр

Картофельное пюре 150 гр

Сосиска120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с сыром 45 гр

Зефир 39 гр

Четверг 29.09.2022

Завтрак ОВЗ

Яйцо вареное 50 гр

Каша молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 45 гр

Вафля 40 гр

Обед: Салат из свежих огурцов70 гр

Суп крестьянский 200гр

Макароны с маслом 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Груша 150 гр

Пятница 30 .09.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 120 гр

Чай 200 гр

Апельсин 167 гр

Печенье 50 гр

Обед: Салат из капусты с кукурузой 70 гр

Борщ 200гр

Рис с маслом 150 гр

Мясо тушеное 120 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Апельсин 157 гр