**Меню на « 29» Сентября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 5-50 |
| 2 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Вафля | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 16-45 |
| 5 | Апельсин | 209 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 17-77 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 9,6 | 7,99 | 74,20 | 342,58 | 60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 3-50 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 9-29 |
| 8 | Груша | 174 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 17-40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,25 | 33,38 | 98,14 | 926,80 | 62-29 |

**Повар\_Русанова**