**Меню** **на « 4» Октября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 29-4 | |
| 3 | Сок | 214 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 10-70 | |
| 4 | Яблоко | 143 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 12-30 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 12,45 | 16,82 | 91,5 | 573,68 | | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Сырники | 71 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
| 8 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 44,78 | 47,55 | 49,55 | | 650,62 | | 62-47 |

**Повар\_Русанова**