**Меню**  **на « 7» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 16-97 | |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-00 | |
| 3 | Вафля | 47 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 15-46 | |
| 4 | Яблоко | 146 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 12-56 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 15,21 | 10,76 | 122,06 | 579,69 | | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 6-12 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 4 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Сырники | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 25-00 |
| 7 | Банан | 220 | 1,5 | 0.52 | 21 | | 95 | | 25-30 |
| 8 | Зефир | 84 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 18-50 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 46,42 | 52,53 | 107,01 | | 1039,17 | | 124-86 |

**Повар\_Русанова**