**Меню**  **на « 9» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Банан | 147 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | | 16-90 | |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,5 | 4,55 | 58,54 | 226,32 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Сельдь | 80 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 20-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 29-40 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
| 6 | Сырники | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 25-00 |
| 7 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 8 | Банан | 176 | 1,5 | 0.52 | 21 | | 95 | | 20-24 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 47,29 | 54,45 | 70,84 | | 976,98 | | 124-93 |

**Повар\_Русанова**