**Меню**  **на « 10» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 6-12 |
| 2 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 4 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 13-66 |
| 5 | Яблоко | 128 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 11-01 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,31 | 38,13 | 74,44 | 378,51 | 59-97 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Винегрет | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 3-00 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон  | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-62 |
| 8 | Апельсин | 280 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 39-20 |
| 9 | Зефир | 84 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 18-50 |
|  | **Итого:** |  | 29,35 | 22,47 | 96,53 | 636,93 | 121-93 |

**Повар\_Русанова**