**Меню**  **на « 11» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 3 | Банан | 147 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | | 16-90 | |
| 4 | Печенье | 59 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-45 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,1 | 4,99 | 82,06 | 334,17 | | 59-90 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-58 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 6-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 24-00 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Булочка | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 25-00 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Груша | 112 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 12-32 |
|  | **Итого:** |  | 39,81 | 42,79 | 108,02 | | 975,47 | | 124-92 |

**Повар\_Русанова**