**Меню на « 18» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-00 |
| 2 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 13-05 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Апельсин | 282 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 39-48 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 14,1 | 11,84 | 78,75 | 466,65 | 60-07 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-90 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 30-05 |
| 4 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 17-50 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 6 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-00 |
|  | Банан | 214 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | 23-54 |
| 8 | Зефир | 119 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 26-22 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,88 | 47,03 | 109,33 | 931,37 | 124-60 |

**Повар\_Русанова**