**Меню на « 21» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 6-12 |
| 2 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 5 | Печенье | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-81 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,71 | 38,22 | 102,57 | 543,36 | 59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с горошком | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-58 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 17-50 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
|  | Сырники | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 25-00 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 9 | Яблоко | 122 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10-49 |
|  | **Итого:** |  | 46,12 | 36,66 | 114,43 | 894,36 | 124-98 |

**Повар\_Русанова**