**Меню на « 22» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-86 |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,4 | 4,43 | 47,34 | 175,32 | 59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-90 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
|  | Сочник | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 33-00 |
| 8 | Апельсин | 282 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 39-48 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,24 | 34,81 | 64,13 | 503,81 | 122-90 |

**Повар\_Русанова**