**Меню на « 25» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 3 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-62 |
| 4 | Печенье | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 14-75 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,1 | 5,05 | 71,34 | 291,57 |  59-92 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-60 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 6-60 |
|  |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
|  | Кекс | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 30-00 |
| 8 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-86 |
| 9 | Вафля | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 19-00 |
|  | **Итого:** |  | 38,41 | 41,95 | 132,31 | 1084,97 | 124-88 |

**Повар\_Русанова**