**Меню на « 2» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-00 | |
| 3 | Мандарин | 105 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 10-57 | |
| 4 | Печенье | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 14-75 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 5,3 | 3,54 | 79,09 | 314,58 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 13-12 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
|  | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
|  | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Сочник | 100 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 33-00 |
| 8 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Банан | 220 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 22-00 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 41,7 | 30,25 | 113,63 | | 742,55 | | 147,83 |

**Повар\_Русанова**