**Меню на « 5» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 4 | Вафля | 54 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 17-77 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,57 | 25,10 | 111,89 | 670,18 |  59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-90 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
|  |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 17-50 |
|  | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
|  | Сырники | 85 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 30-00 |
| 8 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-90 |
| 9 | Печенье | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого: |  | 47,18 | 50,99 | 144,81 | 1178,44 | 136,47 |

**Повар\_Русанова**