**Меню на « 6» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 13-66 |
| 3 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-90 |
| 4 | Печенье | 56 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-87 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,6 | 6,04 | 70,99 | 235,32 |  60-01 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 13-12 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 24-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Сырники | 85 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 30-00 |
| 8 | Мандарин | 105 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 10-57 |
| 9 | Булочка радужная | 80 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 30-00 |
| 10 | Вафля | 43 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-17 |
|  | Итого: |  | 42,03 | 34,43 | 102,38 | 882,04 | 138,94 |

**Повар\_Русанова**