**Меню на «7» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Яблоко | 160 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12-00 |
| 5 | Вафля | 26 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-88 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 13,05 | 18,33 | 124,97 | 655,68 |  60-20 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Винегрет | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 3-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-35 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Булочка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 8 | Апельсин | 295 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 35-40 |
| 9 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 10 | Печенье | 70 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-50 |
|  | Итого: |  | 26,26 | 40,31 | 96,20 | 798,53 | 138,94 |

**Повар\_Русанова**