**Меню на «8» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 4 | Печенье | 61 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-84 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,4 | 5,69 | 76,20 | 248,32 |  60-05 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-10 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 6-73 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Мясо тушенное | 150 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 27-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 27-37 |
| 8 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-90 |
| 9 | Вафля | 94 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 20-72 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого: |  | 51,52 | 54,40 | 134,14 | 995,57 | 128,43 |

**Повар\_Русанова**