**Меню на « 16 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Апельсин | 172 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 20-64 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 12,15 | 16,47 | 84,61 | 533,44 |  59-96 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 12-80 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 24-00 |
| 5 | Йогурт | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 15-33 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Сырники | 111 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 37-95 |
| 8 | Банан | 211 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 21-10 |
| 9 | Зефир | 78 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 17-18 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого: |  | 43,71 | 37,47 | 112,55 | 892,77 | 138,88 |

**Повар\_Русанова**