**Меню на « 19 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 4 | Печенье | 61 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-84 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 6,4 | 5,69 | 76,20 | 248,32 |  60-06 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-60 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-35 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 5 | Йогурт | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 15-33 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Сырники | 111 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 38-30 |
| 8 | Банан | 211 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 21-10 |
| 9 | Груша | 124 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 14-88 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,75 | 42,87 | 75,42 | 830,19 | 138,89 |

**Повар\_Русанова**