**Меню на « 20 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 4 | Булка лакомка  | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,08 | 25,26 | 80,11 | 577,36 |  63-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 12-80 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 5 | Снежок | 245 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 22-32 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 8 | Зефир | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 22-03 |
| 9 | Банан | 215 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 21-50 |
| 10 | Мандарин | 193 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 19-30 |
|  | **Итого:** |  | 44,25 | 37,79 | 151,49 | 1085,06 | 131,93 |

**Повар\_Русанова**