**Меню на « 21 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-10 |
| 2 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 13-05 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Булка лакомка  | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 5 | Груша | 175 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 19-25 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,61 | 14,13 | 88,79 | 543,09 |  59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-60 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 30-05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 1-82 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 6 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 27-37 |
| 7 | Апельсин | 200 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 24-00 |
| 8 | Яблоко | 223 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-72 |
| 9 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,41 | 33,72 | 84,48 | 710,07 | 138-00 |

**Повар\_Русанова**