**Меню на « 22 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
| 2 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | | 21-60 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 | Мандарин | 98 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 9-80 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 17,30 | 24,71 | 46,92 | 243,32 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-10 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 6-73 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 16-17 |
| 7 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 8 | Мандарин | 193 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 19-30 |
| 9 | Груша | 320 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 35-20 |
| 10 | Вафля | 26 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 8-88 |
|  | **Итого:** |  | 46,21 | 37,24 | 100,19 | | 863,12 | | 139-70 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 21 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | | 7-10 | |
| 2 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 13-05 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 | Груша | 175 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 19-25 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 19,61 | 14,13 | 88,79 | 543,09 | | 59-94 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-60 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-82 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-37 |
| 7 | Апельсин | 200 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 24-00 |
| 8 | Яблоко | 223 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 16-72 |
| 9 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 21,41 | 33,72 | 84,48 | | 710,07 | | 138-00 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 20 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 27,08 | 25,26 | 80,11 | 577,36 | | 63-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 12-80 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 23-40 |
| 5 | Снежок | 245 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 22-32 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 8 | Зефир | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 22-03 |
| 9 | Банан | 215 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 21-50 |
| 10 | Мандарин | 193 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 19-30 |
|  | **Итого:** |  | 44,25 | 37,79 | 151,49 | | 1085,06 | | 131,93 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 19 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 4 | Печенье | 61 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-84 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,4 | 5,69 | 76,20 | 248,32 | | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Йогурт | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 15-33 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Сырники | 111 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 38-30 |
| 8 | Банан | 211 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 21-10 |
| 9 | Груша | 124 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 14-88 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 34,75 | 42,87 | 75,42 | | 830,19 | | 138,89 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 16 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Апельсин | 172 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 20-64 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 12,15 | 16,47 | 84,61 | 533,44 | | 59-96 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 12-80 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 24-00 |
| 5 | Йогурт | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 15-33 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Сырники | 111 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 37-95 |
| 8 | Банан | 211 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 21-10 |
| 9 | Зефир | 78 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 17-18 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 43,71 | 37,47 | 112,55 | | 892,77 | | 138,88 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 15 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 9-30,98 | 37,4 | | 5-75 | |
| 3 | Мандарин | 193 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 19-30 | |
| 4 | Вафля | 62 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 20-40 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 4,3 | 3,34 | 68,87 | 259,98 | | 60-03 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушенное | 150 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 27-00 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 5,75 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-37 |
| 8 | Груша | 320 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 35-20 |
| 9 | Пряник | 100 | 2,54 | 22,92 | 22,35 | | 125,1 | | 12-64 |
| 10 | Печенье | 72 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 10-80 |
|  | Итого: |  | 36,39 | 66,66 | 156,84 | | 940,19 | | 138,87 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 13 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 20-90 | |
| 5 | Вафля | 20 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 6-90 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 31,31 | 22,67 | 117-49 | 661,69 | | 60-11 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-60 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-37 |
| 8 | Мандарин | 192 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 19-20 |
| 9 | Печенье | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 15-00 |
| 10 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
|  | Итого: |  | 29,04 | 32,16 | 153,56 | | 974,80 | | 138,88 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 12 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | | 7-10 | |
| 2 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | | 21-60 | |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 5 | Печенье | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-82 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 24,06 | 33,02 | 71-70 | 384,65 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-37 |
| 8 | Апельсин | 315 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 37-80 |
| 9 | Булочка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 20-00 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 27,79 | 19,84 | 59,21 | | 518,19 | | 138,85 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 9 » Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 13-05 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Апельсин | 300 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 36-00 | |
| 4 | Вафля | 31 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 10-52 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 14,91 | 10,41 | 115,17 | 539,45 | | 60-11 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-82 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Сочник | 100 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 33-00 |
| 7 | Яблоко | 223 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 16-72 |
| 8 | Печенье | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 15-00 |
| 9 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 29,98 | 46,96 | 113,14 | | 884,97 | | 138,88 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на «8» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-67 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 4 | Печенье | 61 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-84 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,4 | 5,69 | 76,20 | 248,32 | | 60-05 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-10 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 6-73 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушенное | 150 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 27-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-37 |
| 8 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 20-90 |
| 9 | Вафля | 94 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 20-72 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 51,52 | 54,40 | 134,14 | | 995,57 | | 128,43 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на «7» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Яблоко | 160 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 12-00 | |
| 5 | Вафля | 26 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 8-88 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 13,05 | 18,33 | 124,97 | 655,68 | | 60-20 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Винегрет | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 3-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 23-40 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 5-75 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Булочка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 20-00 |
| 8 | Апельсин | 295 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 35-40 |
| 9 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 10 | Печенье | 70 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 10-50 |
|  | Итого: |  | 26,26 | 40,31 | 96,20 | | 798,53 | | 138,94 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 6» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 13-66 | |
| 3 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 20-90 | |
| 4 | Печенье | 56 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 10-87 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,6 | 6,04 | 70,99 | 235,32 | | 60-01 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 13-12 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 24-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Сырники | 85 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 30-00 |
| 8 | Мандарин | 105 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 10-57 |
| 9 | Булочка радужная | 80 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-00 |
| 10 | Вафля | 43 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 8-17 |
|  | Итого: |  | 42,03 | 34,43 | 102,38 | | 882,04 | | 138,94 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 5» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 4 | Вафля | 54 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 17-77 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 33,57 | 25,10 | 111,89 | 670,18 | | 59-94 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
|  | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
|  | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Сырники | 85 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 30-00 |
| 8 | Груша | 190 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 20-90 |
| 9 | Печенье | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 15-00 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 47,18 | 50,99 | 144,81 | | 1178,44 | | 136,47 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 2» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-00 | |
| 3 | Мандарин | 105 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 10-57 | |
| 4 | Печенье | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 14-75 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 5,3 | 3,54 | 79,09 | 314,58 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 13-12 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
|  | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
|  | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Сочник | 100 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 33-00 |
| 8 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Банан | 220 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 22-00 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | Итого: |  | 41,7 | 30,25 | 113,63 | | 742,55 | | 147,83 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 1» Декабря 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-67 | |
| 2 | Апельсин | 179 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 25-06 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Печенье | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 14-75 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 4,5 | 3,39 | 73,9 | 279,58 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Винегрет | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 3-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
|  | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 14-15 |
| 8 | Кекс | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-00 |
| 9 | Банан | 214 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 23,54 |
|  | Пряник | 100 | 2,54 | 22,92 | 22,35 | | 125,1 | | 12-64 |
|  | Итого: |  | 28,05 | 70,78 | 94,32 | | 772,81 | | 129,05 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 30» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 8,93 | 8,59 | 48,92 | 315,43 | | 59-82 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
|  | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 4 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-00 |
|  | Яблоко | 181 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 15-56 |
| 8 | Вафля | 94 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 20-72 |
| 9 | Зефир | 103 | 122-,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 91 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 20,33 | 32,34 | 141,07 | | 879,07 | | 124-97 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 29» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Апельсин | 178 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 24-92 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 4,6 | 2,31 | 45,52 | 214,98 | | 60-04 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-58 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
|  | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-42 |
| 8 | Вафля | 94 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 20-72 |
| 9 | Зефир | 119 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 26-22 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 33,33 | 29,88 | 177,12 | | 1073,76 | | 118-84 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 28» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 14-15 | |
| 5 | Яблоко | 158 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 13-58 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 31,41 | 21,59 | 89,11 | 597,09 | | 60-04 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-00 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
|  | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 20-00 |
| 8 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-62 |
| 9 | Яблоко | 181 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 15-56 |
|  | Зефир | 119 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 26-22 |
|  | **Итого:** |  | 26,15 | 33,59 | 109,29 | | 605,91 | | 124-92 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 25» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 3 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 13-62 | |
| 4 | Печенье | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 14-75 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,1 | 5,05 | 71,34 | 291,57 | | 59-92 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 6-60 |
|  | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 23-40 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Кекс | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-00 |
| 8 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 16-86 |
| 9 | Вафля | 100 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 19-00 |
|  | **Итого:** |  | 38,41 | 41,95 | 132,31 | | 1084,97 | | 124-88 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 24» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 6-12 | |
| 2 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
| 3 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 5 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 14-15 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 9,52 | 11,68 | 51,16 | 359,63 | | 60-09 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Винегрет | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 3-00 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 24-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-42 |
| 8 | Апельсин | 295 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 41-30 |
| 9 | Вафля | 44 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 8-55 |
|  | **Итого:** |  | 33,75 | 28,78 | 132,25 | | 907,91 | | 125-04 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 23» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 2 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 3 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 4 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 15,21 | 10,76 | 122,06 | 579,69 | | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Сельдь | 80 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 20-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Булочка радужная | 80 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-00 |
| 8 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 16-86 |
| 9 | Зефир | 85 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 18-94 |
|  | **Итого:** |  | 45,89 | 52,22 | 85,57 | | 963,93 | | 124-86 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 22» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 16-86 | |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 5,4 | 4,43 | 47,34 | 175,32 | | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-90 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Сочник | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 33-00 |
| 8 | Апельсин | 282 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 39-48 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 29,24 | 34,81 | 64,13 | | 503,81 | | 122-90 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 21» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 6-12 | |
| 2 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | | 21-60 | |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 5 | Печенье | 66 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-81 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 21,71 | 38,22 | 102,57 | 543,36 | | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-58 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Яблоко | 122 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 10-49 |
|  | **Итого:** |  | 46,12 | 36,66 | 114,43 | | 894,36 | | 124-98 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 18» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 7-00 | |
| 2 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 13-05 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Апельсин | 282 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 39-48 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 14,1 | 11,84 | 78,75 | 466,65 | | 60-07 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 4 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-00 |
|  | Банан | 214 | 1,5 | 0.52 | 21 | | 95 | | 23-54 |
| 8 | Зефир | 119 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 26-22 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 30,88 | 47,03 | 109,33 | | 931,37 | | 124-60 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 17» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | | 7-90 | |
| 2 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-00 | |
| 4 | Вафля | 47 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 15-46 | |
| 5 | Яблоко | 160 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 7-04 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 9,9 | 8,34 | 81,09 | 382,82 | | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Сельдь | 80 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 20-00 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-42 |
| 8 | Апельсин | 280 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 39-20 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 37,59 | 43,02 | 43,13 | | 712,62 | | 126-64 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 16» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Огурец свежий | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 6-65 | |
| 2 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 3 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 13-00 | |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 6 | Печенье | 15 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 2-91 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 21,33 | 20,36 | 121,09 | 736,50 | | 60-07 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-00 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
|  | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 20-00 |
| 8 | Вафля | 94 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 20-72 |
| 9 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
|  | **Итого:** |  | 25,19 | 32,43 | 100,6 | | 499,52 | | 122-84 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на « 15» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-14 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 13-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 21,6 | 15,45 | 33,30 | 291,57 | | 59-01 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-90 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 23-40 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| Кекс | Кекс | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-00 |
| 8 | Яблоко | 180 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 15-48 |
| 9 | Зефир | 119 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 26-22 |
|  | **Итого:** |  | 32,15 | 33,88 | 132,06 | | 957,47 | | 124-89 |

**Повар\_Русанова**

**Меню**  **на « 14» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | | 7-90 | |
| 2 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-67 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Апельсин | 228 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 31-92 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 8,2 | 6,33 | 35,54 | 225,58 | | 60-03 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Сельдь | 80 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 20-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 27-42 |
| 8 | Апельсин | 268 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 37-66 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 43,39 | 36,57 | 105,7 | | 1016,57 | | 124-98 |

**Повар\_Русанова**

**Меню**  **на « 11» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | | 11-87 | |
| 3 | Банан | 147 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | | 16-90 | |
| 4 | Печенье | 59 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-45 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,1 | 4,99 | 82,06 | 334,17 | | 59-90 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-58 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 6-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 24-00 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Булочка | 80 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-00 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Груша | 112 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 12-32 |
|  | **Итого:** |  | 39,81 | 42,79 | 108,02 | | 975,47 | | 129-92 |

**Повар\_Русанова**

**Меню**  **на « 10» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 6-12 | |
| 2 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | | 21-60 | |
| 4 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 13-66 | |
| 5 | Яблоко | 128 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 11-01 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 22,31 | 38,13 | 74,44 | 378,51 | | 59-97 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Винегрет | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 3-00 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-62 |
| 8 | Апельсин | 280 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 39-20 |
| 9 | Зефир | 84 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 18-50 |
|  | **Итого:** |  | 29,35 | 22,47 | 96,53 | | 636,93 | | 121-93 |

**Повар\_Русанова**

**Меню**  **на « 9» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Банан | 147 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | | 16-90 | |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,5 | 4,55 | 58,54 | 226,32 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Сельдь | 80 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 20-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 29-40 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
| 6 | Сырники | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 25-00 |
| 7 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 8 | Банан | 176 | 1,5 | 0.52 | 21 | | 95 | | 20-24 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 47,29 | 54,45 | 70,84 | | 976,98 | | 124-93 |

**Повар\_Русанова**

**Меню**  **на « 8» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 29-4 | |
| 3 | Банан | 196 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | | 22-54 | |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 12,75 | 16,79 | 97,51 | 589,68 | | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 6 | Сочник | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 33-00 |
| 7 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Вафля | 47 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 10-36 |
|  | **Итого:** |  | 37,45 | 47,17 | 135,38 | | 796,54 | | 124-94 |

**Повар\_Русанова**

**Меню**  **на « 7» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 16-97 | |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-00 | |
| 3 | Вафля | 47 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 15-46 | |
| 4 | Яблоко | 146 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 12-56 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 15,21 | 10,76 | 122,06 | 579,69 | | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 6-12 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 4 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-50 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Сырники | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 25-00 |
| 7 | Банан | 220 | 1,5 | 0.52 | 21 | | 95 | | 25-30 |
| 8 | Зефир | 84 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 18-50 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 46,42 | 52,53 | 107,01 | | 1039,17 | | 124-86 |

**Повар\_Русанова**