**Меню на « 9 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
|  | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 8-08 | |
|  | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | | 21-60 | |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | 5-75 | |
| 4 | Груша | 207 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 22-77 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 15,10 | 24,28 | 33,31 | 176,56 | | 58-20 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 7 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 5-75 |
| 8 | Яблоко | 222 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 16-65 |
| 9 | Печенье | 42 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 8-15 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 24,73 | 21,23 | 141,15 | | 852,16 | | 76-98 |

**Повар\_Русанова**