**Меню на « 10 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-67 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | |  | |
| 3 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 4 | Вафля | 37 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-50 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 6,4 | 5,69 | 76,2 | 248,32 | | 60-17 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 4-88 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 8 | Апельсин | 199 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 24-00 |
| 9 | Зефир | 42 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 9-25 |
| 10 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 27,28 | 21,63 | 150,95 | | 869,16 | | 77-07 |

**Повар\_Русанова**