**Меню на « 13 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-90 |
| 2 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 3 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 5 | Вафля | 46 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-13 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,75 | 42,24 | 109,12 | 627,43 |  60-15 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-50 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 24-00 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 7 | Мандарин | 142 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 14-20 |
| 8 | Пряник | 52 | 2,54 | 22,92 | 22,35 | 125,1 | 11-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 40,37 | 61,10 | 111,34 | 1033,53 | 77-07 |

**Повар\_Русанова**