**Меню на « 23 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 13-05 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 3 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 20-00 | |
| 4 | Банан | 165 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | | 16-50 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 7,7 | 6,14 | 82,19 | 287,32 | | 59-95 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-50 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-20 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 7 | Мандарин | 143 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 14-30 |
| 8 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 25,24 | 20,60 | 108,02 | | 730,92 | | 76-99 |

**Повар\_Русанова**