**Меню на « 24 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 16-80 |
| 2 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 3 | Вафля | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-13 |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 9,51 | 15,12 | 116,19 | 569,07 |  60-05 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-60 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-35 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 6 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 7 | Вафля | 32 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-52 |
| 8 | Яблоко | 222 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-65 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,83 | 70,38 | 70,38 | 624,88 | 77-00 |

**Повар\_Русанова**