**Меню на « 27 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | | 16-80 | |
| 2 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 13-05 | |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-20 | |
| 4 | Груша | 125 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 15-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 14,40 | 12,19 | 85,64 | 506,89 | | 60-05 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 22 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 33 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 44 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 55 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-62 |
| 88 | Мандарин | 144 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 14-40 |
| 99 | Вафля | 37 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 12-17 |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 26,31 | 38,24 | 130,98 | | 727,43 | | 76-95 |

**Повар\_Русанова**