**Меню на « 30 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | | 11-90 | |
| 2 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | 5-75 | |
| 4 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 5 | Вафля | 20 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 6-58 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 12,26 | 23,58 | 114,72 | 578,37 | | 59-81 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 22 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 33 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 55 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Батон | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-42 |
| 88 | Зефир | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 11-01 |
| 99 | Яблоко | 222 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 16-65 |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 29,24 | 21,73 | 103,41 | | 651,71 | | 77-00 |

**Повар\_Русанова**