**Меню на « 31 » Января 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-68 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Батон с маслом и сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 27-37 |
| 4 | Вафля | 38 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-50 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,1 | 3,77 | 76,08 | 293,22 |  60-09 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 33 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 44 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 55 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Сочник | 100 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 33-00 |
| 88 | Мандарин | 112 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 11-20 |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,76 | 22,75 | 92,12 | 748,36 | 77-04 |

**Повар\_Русанова**