**Меню на « 1 » Февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-20 |
| 4 | Вафля | 39 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-83 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,71 | 22,42 | 112,88 | 652,69 |  59-80 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  Салат из капусты  | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 0-56 |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 33 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 30-05 |
| 44 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 55 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 66 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 77 | Зефир | 83 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 18-28 |
| 88 |  |  |  |  |  |  |  |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,93 | 37,42 | 84,47 | 792,47 | 77-03 |

**Повар\_Русанова**