**Меню на « 2 » Февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 16-17 |
| 5 | Вафля | 41 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 17,8 | 26,17 | 77,48 | 321,56 |  59-89 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-90 |
| 22 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 33 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 10-35 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 55 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 16-17 |
| 88 | Вафля | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-50 |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,78 | 41,26 | 79,33 | 726,68 | 76-90 |

**Повар\_Русанова**