**Меню на « 3 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 13-66 |
| 3 | Банан | 250 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 27-50 |
| 4 | Печенье | 22 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 4-27 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 7,7 | 6,14 | 82,19 | 287,32 |  60-01 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-00 |
| 22 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 33 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 44 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-20 |
| 55 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 28-42 |
| 88 |  |  |  |  |  |  |  |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 39,22 | 36,21 | 100,92 | 936,68 | 77-18 |

**Повар\_Русанова**