**Меню на « 6 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Банан | 251 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 27-61 |
| 4 | Печенье | 12 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 2-32 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 7,76 | 6,52 | 91,00 | 389,31 |  60-00 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Винегрет | 60  | 0,82  | 3,71  | 5,06  | 56,88  | 1-76 |
| 22 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 33 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 44 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 55 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 88 | Банан | 269 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 29-59 |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,58 | 32,07 | 74,37 | 501,19 | 76-98 |

**Повар\_Русанова**