**Меню на « 8 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | | 7-00 | |
| 2 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-68 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 5 | Печенье | 24 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 4-85 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 11,5 | 10,29 | 76,50 | 311,32 | | 60-07 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 4-60 |
| 22 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 33 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-58 |
| 44 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 55 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-42 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 28-42 |
| 88 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 34,71 | 34,70 | 102,86 | | 917,88 | | 75-66 |

**Повар\_Русанова**