**Меню на « 9 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 16-17 |
| 4 | Вафля | 36 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-17 |
| 5 | Яблоко | 220 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,5 | 4,17 | 85,88 | 337,22 |  59-96 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 13-16 |
| 22 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 33 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 44 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 24-00 |
| 55 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 11-87 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 88 | Мандарин | 151 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-10 |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,03 | 20,72 | 52,91 | 534,30 | 77-07 |

**Повар\_Русанова**