**Меню на « 10 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 2 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 4 | Мандарин | 151 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-10 |
| 5 | Печенье | 27 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-24 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,68 | 36,88 | 116,37 | 592,06 |  59-92 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-90 |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-55 |
| 33 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 55 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-20 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-42 |
| 88 | Зефир | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-22 |
| 99 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 46,05 | 40,54 | 136,21 | 534,30 | 76-90 |

**Повар\_Русанова**