**Меню на « 13 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Йогурт | 94 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 28-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 32,31 | 23,11 | 79,43 | 508,19 | | 60-31 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | | 47,46 | | 13-16 |
| 22 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 33 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 10-35 |
| 44 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 31-20 |
| 55 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 77 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 13-62 |
| 88 | Яблоко | 72 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 5-04 |
| 99 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** |  | 13,55 | 28,45 | 58,5 | | 605,35 | | 77-04 |

**Повар\_Русанова**