**Меню на « 14 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Лапша молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 3 | Булочка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
| 4 | Печенье | 49 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-51 |
| 5 | Мандарин | 101 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 10-10 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 5,8 | 3,92 | 79,15 | 312,38 |  59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Винегрет | 60  | 0,82  | 3,71  | 5,06  | 56,88  | 1-76 |
| 22 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 33 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-58 |
| 44 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 23-40 |
| 55 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 5-75 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Булочка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-00 |
| 88 | Мандарин | 152 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 15-20 |
| 99 | Вафля | 24 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 7-90 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,17 | 31,46 | 134,83 | 928,16 | 77-03 |

**Повар\_Русанова**