**Меню на « 15 » Февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7-00 |
| 2 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 4 | Булочка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20-00 |
|  | **Итого:** |  | 11,46 | 9,54 | 41,92 | 291,71 |  57-07 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  Салат из капусты с зеленым горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 4-60 |
| 22 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 33 |  Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 44 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 21-60 |
| 55 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 66 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-84 |
| 77 | Батон с сыром | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-62 |
| 88 | Зефир | 74 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 16-30 |
|  | **Итого:** |  | 24,25 | 32,61 | 89,21 | 509,51 | 77-04 |

**Повар\_Русанова**