**Меню на « 16 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 31-20 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 4 | Мандарин | 101 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 10-10 | |
| 5 | Вафля | 37 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-50 | |
|  | **Итого:** |  | 20,14 | 16,89 | 126,62 | 678,66 | | 60-11 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 | Яйцо вареное | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 63 | | 7-00 |
| 22 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-55 |
| 33 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 30-05 |
| 44 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 1-42 |
| 55 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 66 | Батон с маслом | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 16-17 |
| 77 | Вафля | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 9-50 |
| 88 | Яблоко | 149 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 10-43 |
|  | **Итого:** |  | 30,04 | 39,38 | 97,36 | | 874,87 | | 76-96 |

**Повар\_Русанова**