**Меню на « 20 » февраля 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Творог с йогуртом | 83 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | | 35-56 | |
| 2 | Снежок | 150 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | | 13-66 | |
| 3 | Печенье | 56 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 10-87 | |
|  | **Итого:** |  | 22,89 | 16,83 | 60,46 | 358,5 | | 60-09 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 11 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 22 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 33 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 44 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 26-00 |
| 55 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 66 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 26-00 |
| 77 | Банан | 180 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 18-00 |
| 88 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
|  | **Итого:** |  | 43,47 | 29,43 | 72,87 | | 715,82 | | 81-06 |

**Повар\_Русанова**